

## La mise en œuvre

- Être âgé de 60 ans ou plus
- Intervention sur prescription médicale au domicile
- Jusqu'à 15 séances, une fois par an (dont 2 à 3 séances de bilan)
- 1 séance par semaine minimum, d'une durée moyenne d'une heure
- Prise en charge de 3 mois financée à 100 % par la Sécurité Sociale

## Contactez-nous

**ESAD - SSIAD ADMR DE LOCON**  
84, rue de l'Égalité  
62400 LOCON  
Tél. : 03 21 64 89 62  
Fax : 03 21 27 32 47



 **ADMR**  
la référence du service à la personne  
[www.admr.org](http://www.admr.org)

Document 10/2008 - 1/4 - Niveau 1 - Admnistrateur ADMR de Locon - 03/2011 Ag. Beldin - 04/03/2011



**ESAD**  
Équipe  
Spécialisée  
**Alzheimer**  
à Domicile

ÊTRE AUTONOME CHEZ SOI,  
AVEC LA MALADIE D'ALZHEIMER



**personia**

 **ADMR**  
la référence du service à la personne



## L'ESAD

Vous, ou l'un de vos proches, êtes concernés par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée et par les difficultés qu'elle entraîne dans votre vie quotidienne.

L'Équipe Spécialisée Alzheimer à Domicile, composée de professionnels de la santé, peut intervenir à votre domicile pour vous et vos proches, afin de préserver l'autonomie de la personne malade et vous apporter un soutien moral et social.

### But de l'intervention

- Participer à l'amélioration de la qualité de vie,
- Préserver l'autonomie, le maintien à domicile,
- Apprendre à vivre avec la maladie
- Lutter contre l'isolement social,
- Prévenir l'épuisement,
- ...



L'Équipe Spécialisée Alzheimer à Domicile travaille en réseau avec les différents partenaires et se compose de :

- Un(e) Infirmier(ère) Coordinateur(trice)
- Un(e) Ergothérapeute et/ou un(e) Psychomotricien(ne)
- Des Assistant(e)s de soins en gériatrie

## Les soins d'accompagnement et de réhabilitation au domicile

### Séances de réhabilitation sociale

Elles permettent de lutter contre l'isolement et de préserver l'autonomie dans le cadre social, par des sorties ou des rencontres à l'extérieur.

#### Actions possibles

- Liées à la rencontre : voisinage, autonomie dans les commerces, ...
- Liées aux activités sociales : participation à la vie culturelle, jeux en société, ...

### Activités thérapeutiques

Elles sont axées autour des actes de la vie quotidienne. Elles tiennent compte des centres d'intérêt de la personne, elles stimulent la mémoire et les autres fonctions : cognitives, sensorielles et motrices.



#### Activités possibles

- Liées à la créativité : jardinage, cuisine, couture, ...
- Liées aux soins : rasage, maquillage, manucure, ...
- Liées à la mobilité : promenades, courses, ...
- Liées à la communication : conversation, lecture, ...

### Soutien aux aidants

Il est incontournable pour une condition de vie améliorée.

#### Soutiens possibles

- Liés à la présence : écoute empathique et bienveillante.
- Liés aux lieux : proposition d'aménagement et d'adaptation du domicile
- Liés à l'action quotidienne : conseils sur les attitudes à privilégier
- Liés à l'orientation : proposition de structures de répit existantes et lien avec les partenaires ressources.

